



# VORBEREITUNG DARMSPIEGELUNG

Für eine sichere und aussagekräftige Untersuchung des Dickdarmes ist eine gute Vorbereitung unerlässlich. Ziel ist eine vollständige Entleerung des Dickdarms.

Wir bitten Sie, folgende Anweisungen sorgfältig zu lesen und genau zu befolgen.

## ERNÄHRUNG

**5 Tage vor der Untersuchung** verzichten Sie auf faser- und ballaststoffreiche Kost (Früchte, Gemüse), speziell auf Kerne (z.B. Kernenbrot, Müesli, Trauben) – Körner können das Instrument verstopfen.

**Am Tag vor der Untersuchung:** Nur noch leicht verdauliche, faserarme Kost (Weissbrot, Zwieback, Teigwaren, Reis) und klare Getränke (Sirup, Tee, Wasser, klarer Saft, Limonade, Bouillon.). Am Abend nur Flüssigkeiten.

**Am Untersuchungstag:** Nichts essen. Klare Flüssigkeiten erlaubt.

## MEDIKAMENTE

Nehmen sie ihre üblichen Medikamente mind. 1 Stunde vor Beginn der Einnahme von Moviprep oder mindestens 1 Stunde nach Beendigung der Einnahme von Moviprep ein.

Diabetiker oder Patienten mit Blutverdünnern (ausser Aspirin) halten bitte Rücksprache mit ihrem Hausarzt.

Eisenpräparate 4 Tage vorher nicht mehr einnehmen

## DARMREINIGUNG

**Am Vortag zwischen 18 – 21 Uhr** Trinken von 1 Liter Moviprep (vollständig!)



1 Beutel A + 1 Beutel B  
auf 1 Liter Wasser



Gut verrühren  
Vorschlag: Kühlen



Den 1. Liter MOVIPREP®-Lösung innerhalb  
von 1 bis 2 Stunden einnehmen

Am besten trinken Sie alle 5 Minuten 2-3 dl. Eisgekühlt ist der Geschmack angenehmer. Zur Anpassung des Geschmacks können Sirup, Limonade oder Saft beigemischt werden. Um grossen Durst zu vermeiden, trinken Sie danach mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit.

**Am Untersuchungstag unmittelbar nach dem Aufstehen** trinken von 1 Liter Moviprep. Die Einnahme von Moviprep muss mindestens 2 Stunden vor Beginn der Darmspiegelung abgeschlossen sein. Wiederum ½ Liter klarer Flüssigkeit zusätzlich trinken (siehe oben).

**ZIEL:** Gelblich-durchsichtiger, wässriger Stuhlgang ohne bräunliche Stuhlfetzen.

➔ Denken Sie daran: Sie dürfen nach der Untersuchung nicht selber mit dem Auto nach Hause fahren.