



VORBEREITUNG DARMSPIEGELUNG

Für eine sichere und aussagekräftige Untersuchung des Dickdarmes ist eine gute Vorbereitung unerlässlich. Ziel ist eine vollständige Entleerung des Stuhls im Dickdarm.

Wir bitten Sie, folgende Anweisungen jetzt gleich sorgfältig zu lesen und genau zu befolgen.

ERNÄHRUNG

3 Tage vor der Untersuchung verzichten Sie auf faser- und ballaststoffreiche Kost (Früchte, Gemüse), speziell auf Kerne (z.B. Kernenbrot, Müesli, Trauben) – Körner können das Instrument schädigen.

Sind Sie schwer verstopft? Dann wenden Sie bitte in den Tagen vor der Untersuchung regelmässig Abführmittel an oder lassen sich von uns beraten.

Am Tag vor der Untersuchung: Zum Frühstück und Mittagessen leicht verdauliche, faserarme Kost (Weissbrot, Zwieback, Teigwaren, Reis, Kartoffelstock) und klare Getränke (Sirup, Tee, Wasser, klarer Saft, Limonade, Bouillon, Kaffee mit wenig Milch). Fleisch und Milchprodukte sind erlaubt. **Am Abend nur klare Flüssigkeiten.**

Am Untersuchungstag: Nichts essen. Klare Flüssigkeiten erlaubt.

MEDIKAMENTE

Nehmen Sie Ihre üblichen Medikamente mindestens 1 Stunde vor Beginn oder nach Beendigung der Einnahme der Abfuhrlösung Plenvu ein (s. unten).

Insulinpflichtige Diabetiker halten bitte Rücksprache mit ihrem Hausarzt.

Blutverdünner (Eliquis, Xarelto, Lixiana, Pradaxa) bitte 24h vor der Untersuchung pausieren.

Marcoumar, Aspirin oder Plavix können weiter eingenommen werden.

Eisenpräparate 2 Tage vorher nicht mehr einnehmen

DARMREINIGUNG

Am Vortag zwischen 18 – 21 Uhr Trinken Sie Plenvu-DOSIS 1 innerhalb von 30 Minuten, aufgelöst in 0.5 Liter Wasser, gefolgt von mindestens 0.5 Liter klarer Flüssigkeit.

Am Untersuchungstag morgens Trinken Sie Plenvu DOSIS 2 (Beutel A und B) innerhalb von 30 Minuten, aufgelöst in 0.5 l Wasser, gefolgt von mindestens 0.5 l klarer Flüssigkeit. Die Einnahme muss mindestens 2 Stunden vor Beginn der Darmspiegelung abgeschlossen sein.

ZIEL: Gelblich-durchsichtiger, wässriger Stuhlgang ohne bräunliche Stuhlfetzen. Es ist normal, dass noch Flüssigkeit im Darm bleibt. Kleinere Mengen an flüssigen Stuhlresten sind kein Drama und können mit etwas Aufwand während der Untersuchung entfernt werden.

Denken Sie daran: Sie dürfen nach der Untersuchung nicht selber mit dem Auto nach Hause fahren.