



## VORBEREITUNG DARMSPIEGELUNG

Für eine sichere und aussagekräftige Untersuchung des Dickdarmes ist eine gute Vorbereitung unerlässlich. Ziel ist eine vollständige Entleerung des Stuhls im Dickdarm.

Wir bitten Sie, folgende Anweisungen jetzt gleich sorgfältig zu lesen und später, zur Vorbereitung der Untersuchung, genau zu befolgen.

### Ernährung

#### 3 Tage vor der Untersuchung

Verzichten Sie auf faser- und ballaststoffreiche Kost (Früchte, Gemüse), speziell auf Kerne (z.B. Kernenbrot, Müesli, Trauben) – Körner können das Instrument schädigen.

Eisenpräparate bitte jetzt pausieren.

Sind Sie schwer verstopft? Dann wenden Sie bitte in den Tagen vor der Untersuchung regelmässig Abführmittel an oder lassen sich in den Wochen vorher von uns beraten.

#### Am Tag vor der Untersuchung

Zum Frühstück und Mittagessen leicht verdauliche, faserarme Kost (Weissbrot, Zwieback, Teigwaren, Reis, Kartoffelstock, Fleisch, Milchprodukte)

#### Am Abend nur klare Flüssigkeiten

(Sirup, Tee, Wasser, klarer Saft, Limonade, Bouillon, Kaffee mit wenig Milch, Bier), nichts essen.

#### Am Untersuchungstag

Nichts essen. Klare Flüssigkeiten erlaubt.

### Medikamente

Nehmen Sie Ihre üblichen Medikamente am Vorabend mindestens 1 Stunde vor Einnahme der Abführlösung ein. Medikamenteneinnahme am Untersuchungstag nach der Spiegelung.

Insulinpflichtige Diabetiker halten bitte Rücksprache mit ihrem Hausarzt.

Blutverdünner (Eliquis, Xarelto, Lixiana, Pradaxa) bitte 24h vor der Untersuchung pausieren. Marcoumar, Aspirin oder Plavix können weiter eingenommen werden.

**Darmreinigung** mit der Abführlösung Clensia (bestehend aus zwei Portionen à 1 Liter)

#### Am Vortag zwischen 18 – 21 Uhr

Trinken Sie Clensia (2 Beutel A + 2 Beutel B) innerhalb 2 Stunden, aufgelöst in 1 Liter Wasser, langsam und schluckweise. Am besten trinken Sie alle 15-30 Minuten 2 Gläser à 2,5dl. Eisgekühlt ist der Geschmack angenehmer. Sie können auch Sirup, Limonade oder Saft beimischen. Um grossen Durst zu vermeiden, trinken Sie danach mind. ½ Liter klare Flüssigkeit. Es kann mehrere Stunden dauern bis zur ersten Darmentleerung.

#### Am Untersuchungstag morgens

Trinken Sie Clensia (2 Beutel A + 2 Beutel B) innerhalb von 2 Stunden, aufgelöst in 1 Liter Wasser, langsam und schluckweise, gefolgt von mindestens 0.5l klarer Flüssigkeit, gleich wie am Vorabend.

Die Einnahme soll 2 Stunden vor Beginn der Darmspiegelung abgeschlossen sein.

#### Ziel

Urinähnliche Flüssigkeit mit gelblichen Fetzchen. Normalerweise bleibt eine gewisse Menge an Flüssigkeit im Darm, diese kann bei der Untersuchung problemlos entfernt werden.

### Nach der Untersuchung

Sie ruhen sich aus, wir servieren Ihnen Tee oder Kaffee. Danach erfolgt die Besprechung mit Ihrem Arzt. Im Anschluss kann normal gegessen und getrunken werden.

**Nach Untersuchung in Sedation («Schlafmittel») darf für 12 Stunden kein Fahrzeug gelenkt werden.**