



Preparazione alla colonscopia

Una buona preparazione è essenziale per un esame sicuro e significativo del colon.

L'obiettivo è quello di svuotare completamente le feci nel colon.

Vi chiediamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni e di seguirle esattamente in seguito, in preparazione all'esame.

Dieta

3 giorni prima dell'esame

- Astenersi dal consumo di alimenti ricchi di fibre e di fibre grezze (frutta, verdura), in particolare di semi (ad es. pane con semi, muesli, uva) - i grani possono danneggiare lo strumento.
- Sospendere subito gli integratori di ferro.
- Siete fortemente costipati? In caso affermativo, si prega di utilizzare regolarmente lassativi nei giorni precedenti l'esame o di chiedere consiglio a noi nelle settimane precedenti.

Il giorno prima dell'esame

- A colazione e a pranzo, mangiare cibi facilmente digeribili e a basso contenuto di fibre (pane bianco, fette biscottate, pasta, riso, purè di patate, carne, latticini).
- La sera consumare solo liquidi chiari
- (sciroppo, tè, acqua, succo di frutta chiaro, limonata, brodo, caffè con un po' di latte, birra), non mangiare nulla.

Il giorno dell'esame

- Non mangiare. È consentito assumere liquidi chiari..

Farmaci

- Assumere i farmaci abituali la sera precedente, almeno 1 ora prima di assumere la soluzione lassativa. Assumere i farmaci il giorno dell'esame dopo la riflessione.
- I diabetici che necessitano di insulina sono pregati di consultare il proprio medico di famiglia.
- Interrompere l'assunzione di anticoagulanti (Eliquis, Xarelto, Lixiana, Pradaxa) 24 ore prima dell'esame. Marcoumar, Aspirina o Plavix possono comunque essere assunti..

Pulizia intestinale con la soluzione lassativa Clensia (composta da due porzioni da 1 litro ciascuna)

Il giorno prima tra le 18.00 e le 21.00

- Bere Clensia (2 bustine A + 2 bustine B) entro 2 ore, sciolto in 1 litro d'acqua, lentamente e sorso dopo sorso. È preferibile bere 2 bicchieri da 2,5 dl ogni 15-30 minuti. Il gusto è più gradevole se raffreddato. Si può anche aggiungere sciroppo, limonata o succo di frutta. Per evitare una grande sete, bere almeno ½ litro di liquido chiaro in seguito. Potrebbero essere necessarie alcune ore prima del primo movimento intestinale.

Il giorno dell'esame, al mattino

- Bere Clensia (2 bustine A+ 2 bustine B) entro 2 ore, sciolto in 1 litro d'acqua, lentamente e sorso dopo sorso, seguito da almeno 0,5 litri di liquido chiaro, come la sera prima.
- L'assunzione deve essere completata 2 ore prima dell'inizio della colonscopia.

Obiettivo

- Liquido simile all'urina con fiocchi giallastri. Normalmente nell'intestino rimane una certa quantità di liquido, che può essere facilmente rimossa durante l'esame.

Dopo l'esame

- Riposate, vi serviamo un tè o un caffè. Segue un colloquio con il medico. Si può poi mangiare e bere normalmente.

Dopo l'esame in sedazione, non si deve guidare un veicolo per 12 ore..